

LES MUSCLES DE LA CEINTURE PELVIENNE

1. GENERALITES

Les muscles de la ceinture pelvienne se répartissent en deux groupes principaux:

les muscles ventraux, en situation rétropéritonéale, avec les muscles **ILIO-PSOAS**, **PETIT PSOAS**

les muscles dorsaux et latéraux regroupant les muscles **glutéaux** (fessiers) et les muscles **pelvitrochanteriens**

2. ANATOMIE DESCRIPTIVE

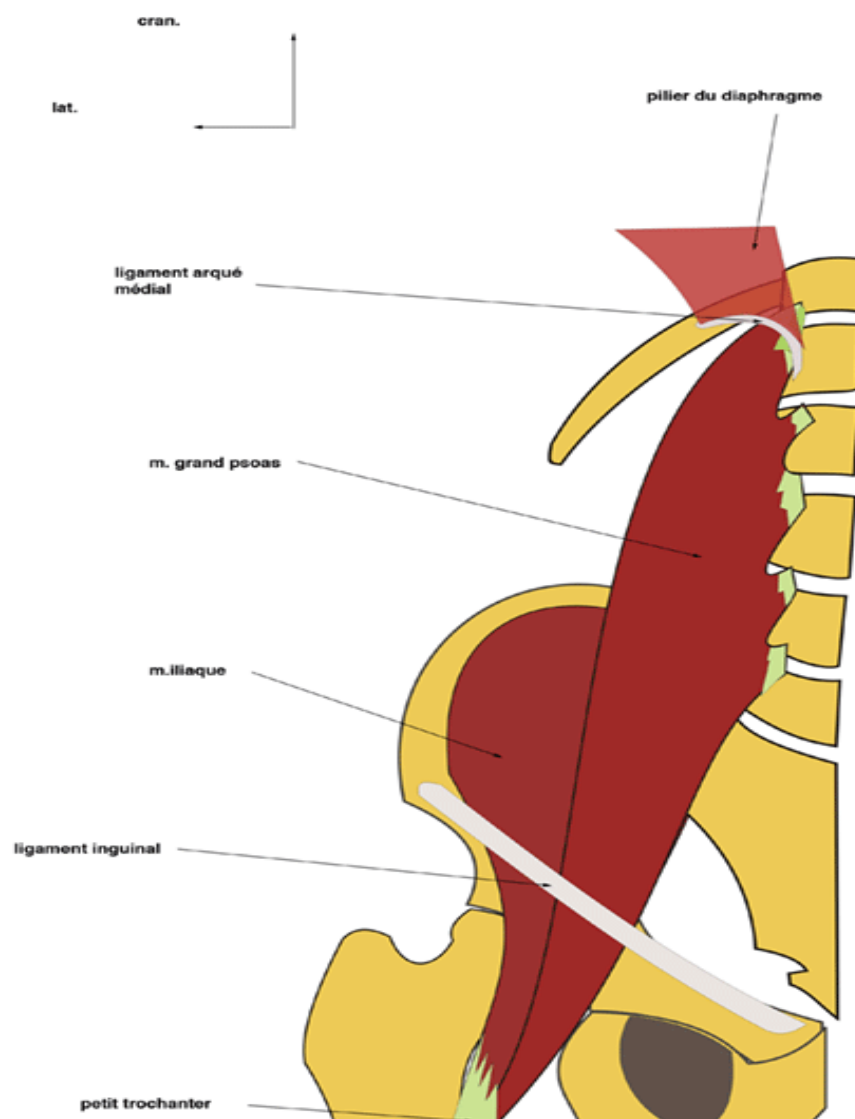
2.1 - LES MUSCLES VENTRAUX

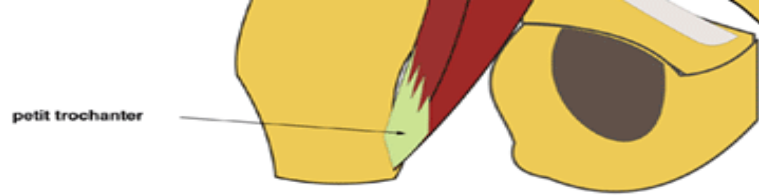
2.1.1 - Le Muscle ILIO-PSOAS

formé de deux chefs principaux:

-le m.**GRAND PSOAS**

-le m. **ILIAQUE**





*** Le muscle grand psoas :**

origine :

-des vertèbres T12 à L4

*des faces latérales du corps vertébral par des arcades fibreuses

*des processus costiformes

*des disques intervertébraux

trajet :

passé sous le ligament arqué médial, puis sous le ligament inguinal, et devant l'articulation coxo-fémorale (bourse synoviale)

terminaison :

sur le petit trochanter par un tendon puissant commun aux deux chefs

*** Le muscle iliaque:**

origine :

-crête iliaque; lèvre médiale

-fosse iliaque interne

-base du sacrum

-articulation sacro-iliaque

trajet :

triangulaire; passe sous le ligament inguinal; forme le plancher du triangle fémoral, avec le m. pectiné.

terminaison :

sur les faces ventrale. et latérale du tendon du grand psoas

innervation :

plexus lombaire par des branches collatérales pour le corps du m.psoas

nerf fémoral pour le m. iliaque et la partie terminale du m.ilio-psoas

action:

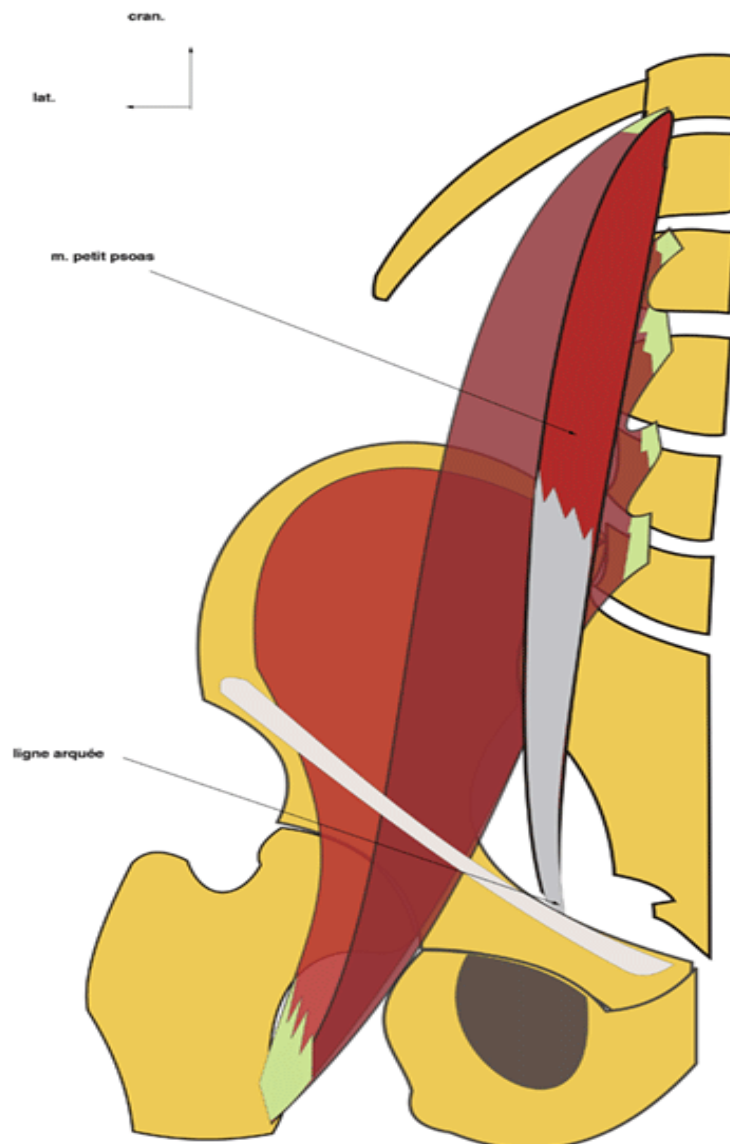
fléchisseur de la cuisse sur le bassin

rotateur latéral de la cuisse

flexion du rachis

inclinaison latérale du rachis

2.1.2 - Le Muscle PETIT PSOAS



muscle inconstant

origine:

-face latérale du corps de T12-L1

-disque intervertébral

trajet:

fusiforme, corps musculaire grêle, chemine sur la face ventrale du m. psoas

terminaison:

sur l'os coxal au niveau de la ligne arquée, en dorsal de l'éminence iliopectinée.

innervation:

premier nerf lombaire (plexus lombaire)

action:

fléchisseur accessoire du bassin

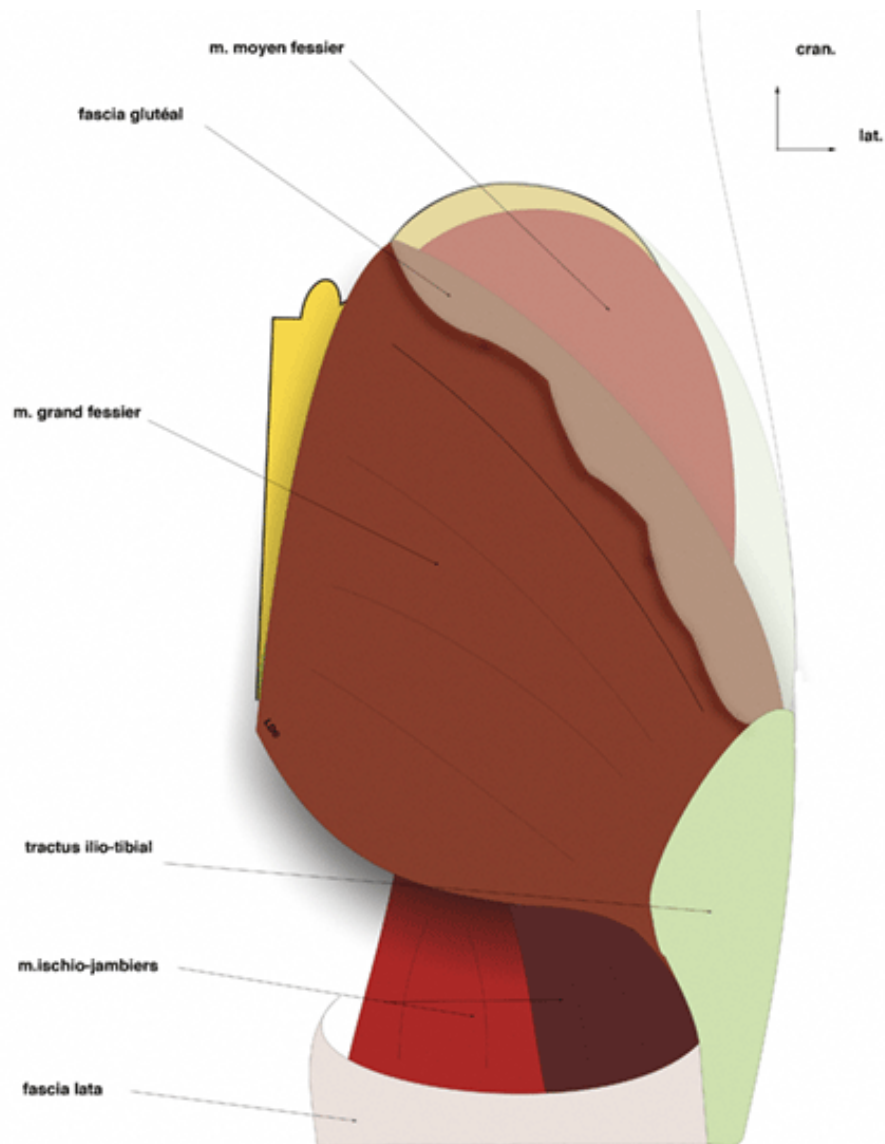
2.2. LES MUSCLES DORSAUX ET LATÉRAUX

2.2.1 -MUSCLES DE LA REGION GLUTEALE

Ces muscles sont disposés en trois plans:

- superficiel avec les m. Grand Fessier et m. Tenseur du Fascia Lata
- moyen avec le m. Moyen Fessier
- profond avec le m. Petit Fessier et les m. Pelvi-trochanteriens

*** *m. Grand Fessier:***



C'est le muscle le plus puissant du corps humain

origine :

- crête iliaque (1/5 dorsal)
- face latérale de l'ilium en dorsal de la ligne glutéale dorsale
- fascia thoraco-lombaire
- crête sacrée latérale
- bord latéral du sacrum et du coccyx
- ligament sacro-tubéral et fascia glutéal

trajet :

oblique en caudal et latéral ; fait de deux plans superficiel et profonds glissant sur les reliefs dorsaux de la hanche par l'intermédiaire des bourses ischiatiques et trochantériques

terminaison:

- bord dorsal du tractus ilio-tibial pour les fibres du plan superficiel
- tubérosité glutéale du fémur, pour les fibres du plan profond

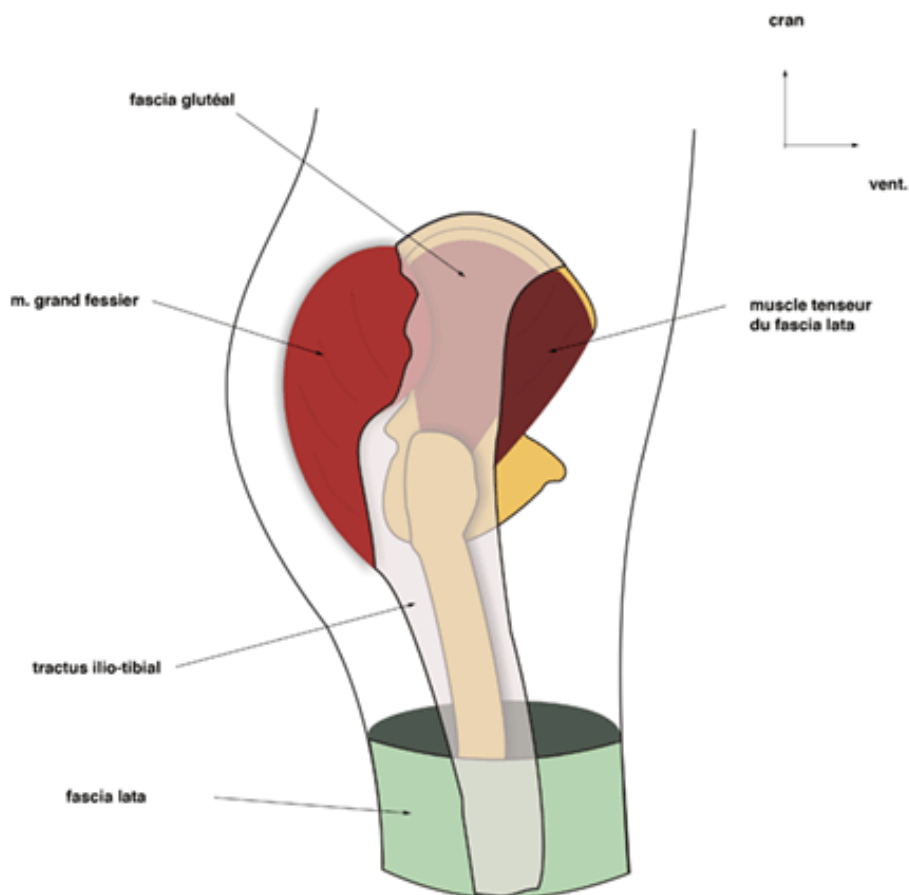
innervation:

nerf glutéal caudal

action:

- extenseur et rotateur latéral de la cuisse sur le bassin
- stabilisateur du bassin : s'oppose aux abdominaux.

***m. tenseur du fascia lata :**



Le plus ventral des muscles de cette région; n'appartient pas aux muscles fessiers. Il leur est toutefois rattaché en raison de son action commune avec le m. grand fessier

origine:

-1/5 ventral de la crête iliaque

-épine iliaque ventro-craniale

-fascia glutéal

trajet :

oblique en caudal et dorsal; corps musculaire épais

terminaison :

au quart cranial du bord ventral du tractus ilio-tibial

innervation :

nerf glutéal cranial

action :

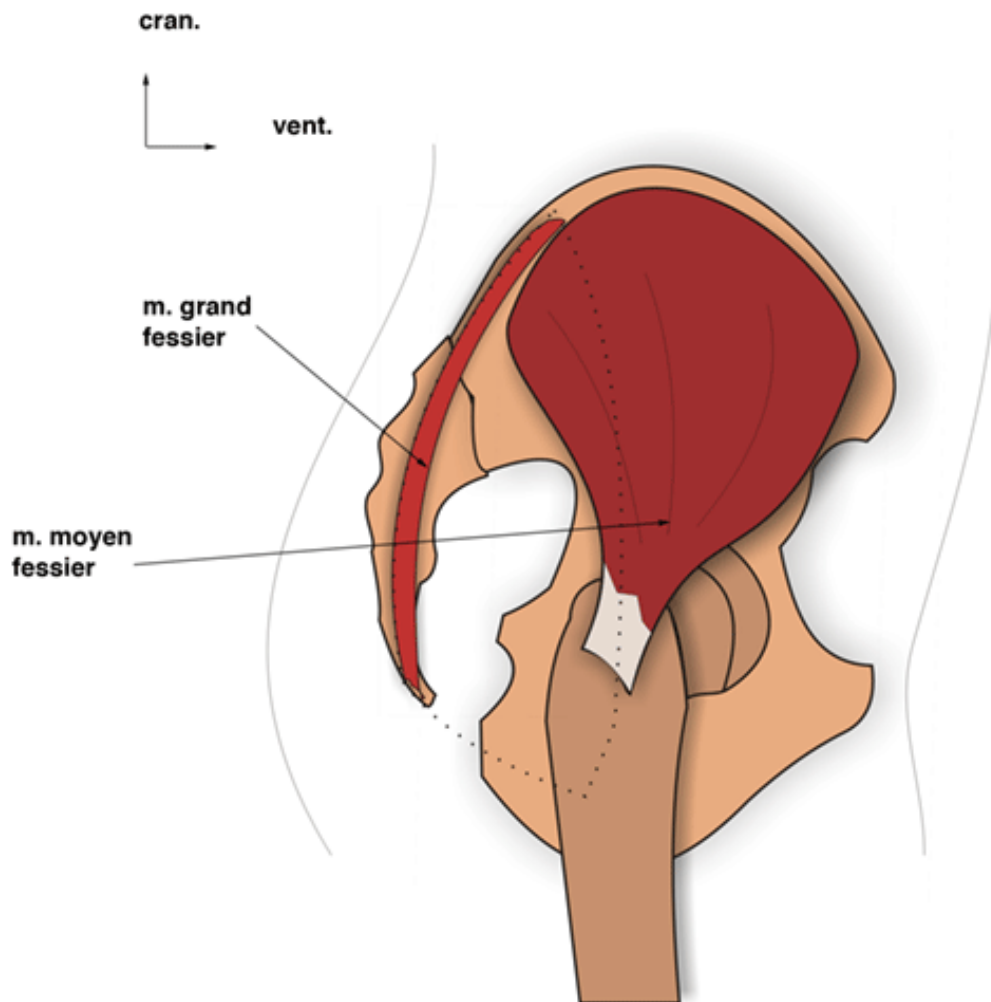
- fléchisseur de la cuisse
- abduction et rotation médiale accessoire
- tenseur du tractus ilio-tibial
- stabilisateur du genou fléchi

les m. grand fessier et tenseur du fascia lata se terminent tous deux sur le tractus ilio tibial; lorsqu'ils se contractent simultanément ils agissent en tendant le tractus ilio tibial et par son intermédiaire, en tendant le fascia lata ce qui renforce l'action des muscles de cuisse; ils constituent alors le deltoïde fessier.

Le tractus ilio tibial se termine lui même sur le tubercule infra-condylaire du tibia (épiphyse proximale)

le deltoïde fessier peut donc être considéré comme un stabilisateur du genou fléchi

***m. moyen fessier :**



origine:

face latérale de l'ilium entre les deux lignes glutéales dorsale et ventrale

trajet:

par un corps musculaire épais et triangulaire à base craniale, le muscle se porte en caudal et latéral; il franchit le trochanter majeur du grand trochanter en glissant sur une bourse séreuse.

terminaison:

.par des fibres tendineuses courtes et dures sur la face latérale du grand trochanter.

innervation:

nerf glutéal cranial

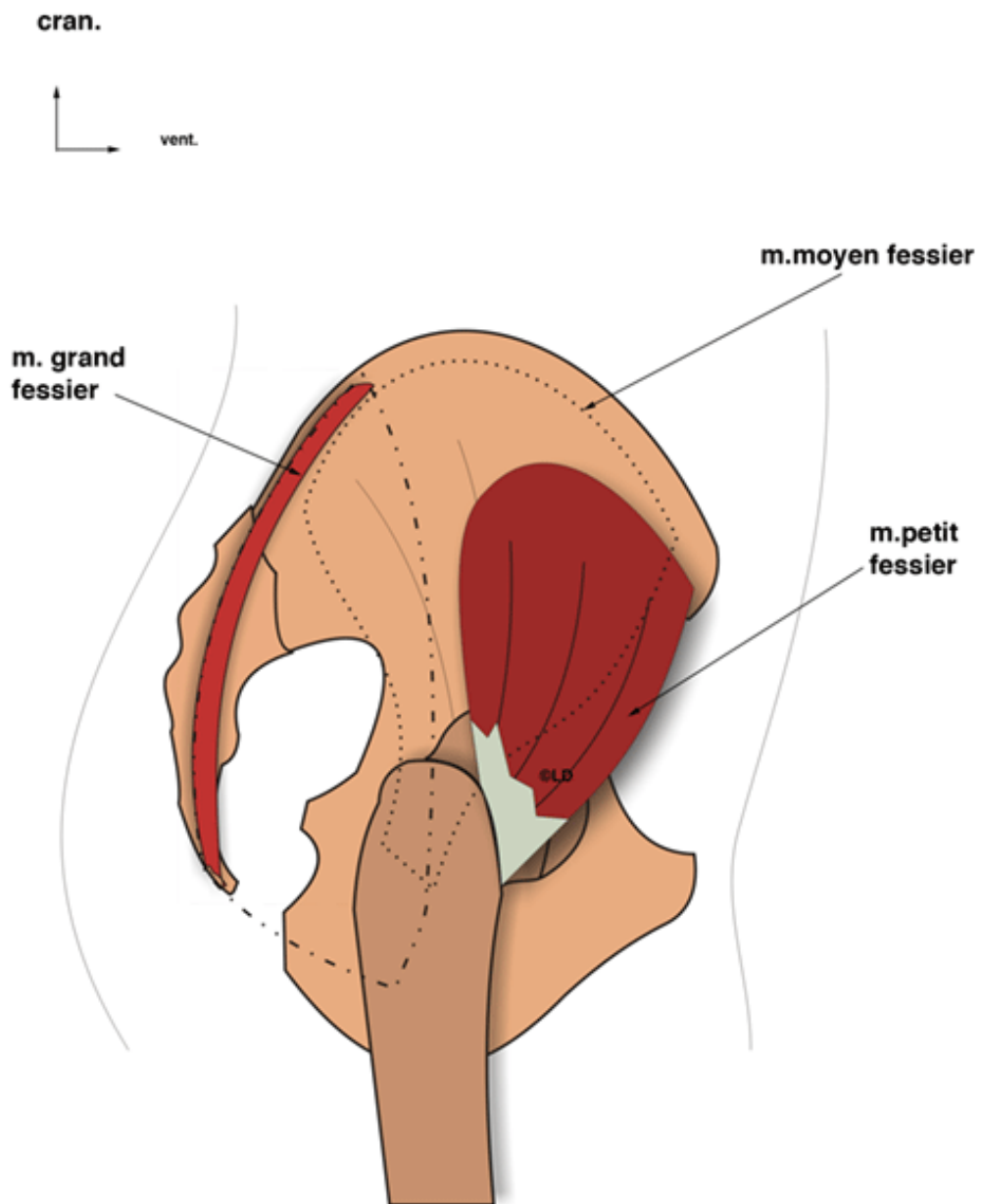
action:

-abducteur de la cuisse sur le bassin

-rotateur médial ou latéral suivant la partie du muscle contractée

-stabilisateur latéral du bassin

***m.petit fessier :**



origine:

face latérale de l'ilium en ventral de la ligne glutéale ventrale et au dessus de la ligne glutéale caudale

trajet:

de forme triangulaire à base craniale, le corps musculaire se porte en caudal et latéral; il franchit le bord ventral du grand trochanter par l'intermédiaire d'une bourse séreuse

terminaison:

sur le bord ventral du grand trochanter

innervation:

nerf glutéal cranial

action:

abducteur et rotateur médial de la cuisse

fléchisseur accessoire

2.2.2 - LES MUSCLES PELVI-TROCHANTERIENS :

au nombre de six, ces muscles sont placés en profondeur sur le versant dorsal de l'articulation coxo-fémorale; leur position est à l'origine de leur principale fonction sur la hanche : la rotation latérale. Ils pourraient jouer un rôle semblable à celui du m. supra épineux au niveau de l'épaule en initiant le mouvement , amplifié ensuite par l'action de muscles plus puissants comme le muscle grand fessier

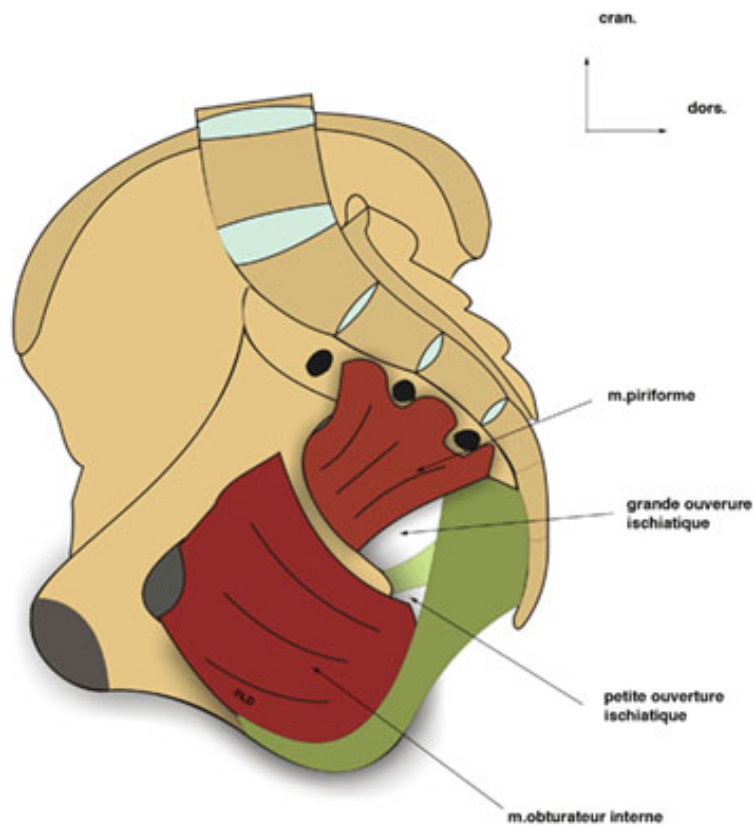
Leurs insertions permettent d'indivisualiser **deux muscles d'origine endo-pelvienne:**

- le muscle Piriforme
- le muscle obturateur interne

et **quatre muscles d'origine exo-pelvienne:**

- les muscles jumeaux:
- le muscle carré fémoral
- le muscle obturateur externe

ils s'insèrent à différents endroits du bassin mais se perminent tous sur le grans trochanter, d'où leur nom



* **Le m. Piriforme:**

origine:

naît de la face ventrale du sacrum (vertèbres S2 à S4) par des fibres charnues entourant également les foramen sacrés ventraux

trajet:

le corps musculaire est triangulaire à base médiale; il se dispose transversalement, plaqué contre la face ventrale du sacrum par l'aponévrose pré sacrée qui le sépare du rectum. Ses fibres d'origine sont en contact avec les racines du plexus sacré. Il quitte le petit bassin en sortant par la grande ouverture ischiatique délimitant ainsi un canal sus et un canal sous piriforme. Il chemine ensuite transversalement en dorsal de l'articulation de la hanche et va rejoindre le grand trochanter

terminaison:

il se termine sur le bord cranial du grand trochanter

innervation:

branche collatérale du plexus sacré (1er et 2ème nerfs sacrés)

action:

rotateur latéral de hanche et accessoirement abducteur de hanche

*** *Le m. obturateur interne:***

origine:

naît de la face endopelvienne de l'os coxal, et plus particulièrement du pourtour du foramen obturé, ainsi que de la face endopelvienne de la membrane obturatrice

trajet:

le corps musculaire est triangulaire à base médiale et ventrale; son trajet est d'abord oblique en dorsal et latéral, jusqu'à la petite ouverture ischiatique qu'il franchit en s'appuyant sur la petite incisure ischiatique par l'intermédiaire d'une bourse séreuse. Puis il change de direction et devient transversal et passe en dorsal de l'articulation de la hanche.

terminaison:

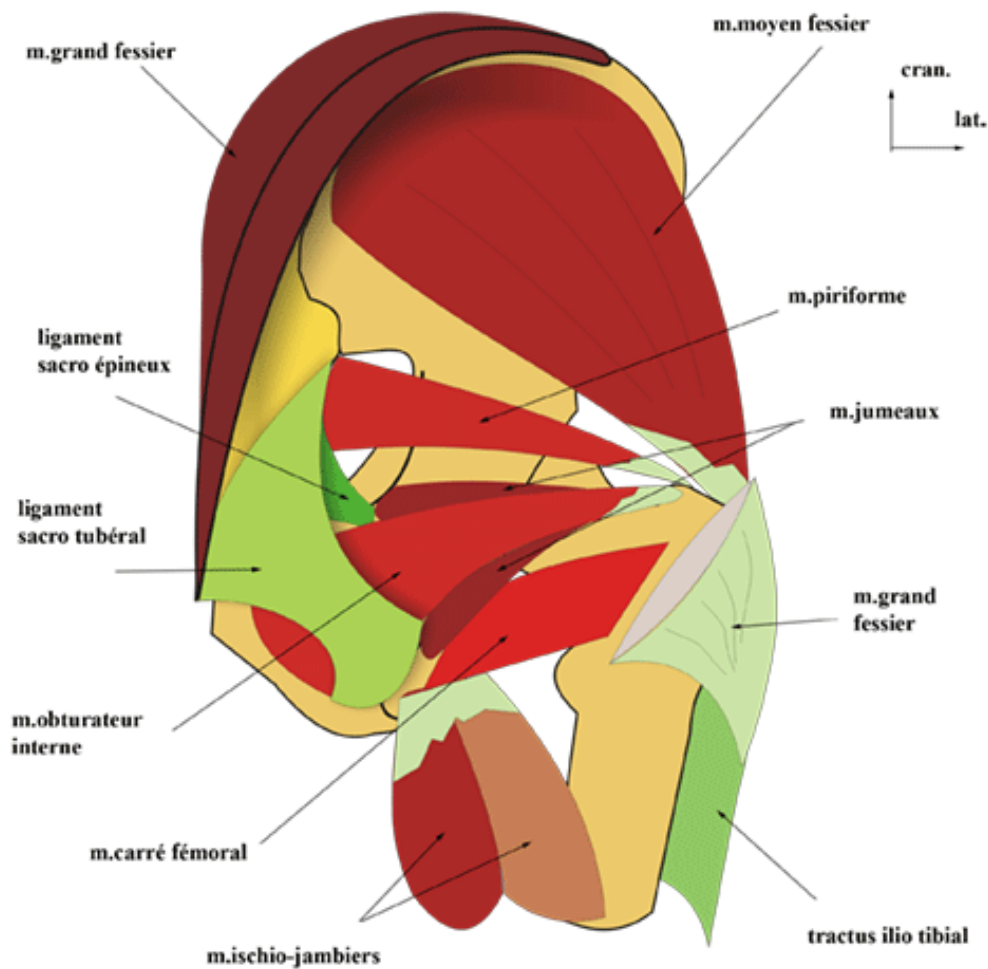
il se termine sur la face médiale du grand trochanter, dans la fosse trochanterique, en ventral de la fossette digitale

innervation:

nerf du muscle obturateur interne, branche collatérale du plexus sacré

action:

rotateur latéral et abducteur accessoire



* *Les m. jumeaux:*

au nombre des deux: jumeau cranîal et jumeau caudal, ils entourent la partie terminale du m. obturateur interne

origine:

jumeau cranîal; épine ischiatique

jumeau caudal: tubérosité ischiatique

trajet:

satellite du muscle obturateur interne dont il suivent le trajet hors du bassin; ils sont placés de part et d'autre de ce muscle

terminaison:

sur le tendon terminal du m. obturateur interne; ils n'ont pas d'insertion terminale propre

innervation:

muscle jumeau cranial: nerf du m. obturateur interne

muscle jumeau caudal: nerf du muscle carré fémoral

action:

identique à celle du m.obturateur interne

*** *Le m. carré fémoral:***

le plus bas situé des m. pelvi-trochanteriens

origine:

tubérosité ischiatique de l'os coxal

trajet:

quadrilatère à disposition transversale

terminaison:

tubercule du m. carré fémoral sur la crête inter-trochanterique

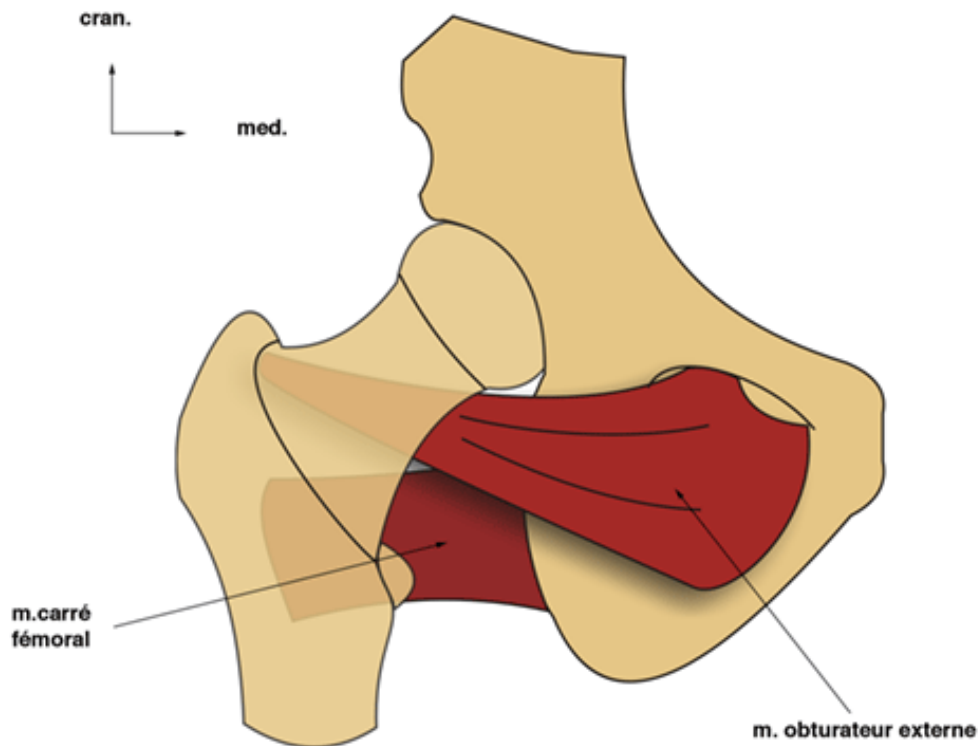
innervation:

n. du muscle carré fémoral (collatérale du plexus sacré)

action:

rotateur latéral et adducteur accessoire

*** *Le m. obturateur externe:***



origine:

face exopelvienne de l'os coxal, sur le pourtour du foramen obturé et la membrane obturatrice

trajet:

triangulaire à base médiale; il passe obliquement en dorsal et cranial sous le bord caudal du col, puis en dorsal dans la gouttière du m. obturateur externe, marquée obliquement en cranial et latéral sur la face dorsale du col

terminaison:

rejoint la fosse trochanterique où il se termine en s'insérant dans la fossette digitale

innervation:

nerf obturateur, branche terminale du plexus lombaire

action:

rotateur latéral et adducteur

3. SYNTHÈSE : ACTION SUR LA HANCHE ET INNERVATION

muscle	action principale	action accessoire	innervation
ilio-psoas	fléchisseur de la hanche	rotateur latéral de la hanche inclinaison du rachis, hyperlordose lombaire,	coll plexus lombaire nerf fémoral
petit psoas	stabilisateur du bassin	-	coll. plexus lombaire
grand fessier	extenseur rotateur latéral	inclinaison du rachis, extension du rachis	nerf glutéal caudal (plexus sacré)
moyen fessier	abducteur	fléchisseur extenseur stabilisateur du bassin	nerf glutéal cranial (plexus sacré)
petit fessier	abducteur	rotation médiale- flexion	nerf glutéal cranial
tenseur du fascia lata	flexion de la hanche	abduction-rotation médiale- stabilisation du genou (deltoïde fessier)	nerf glutéal cranial
piriforme	rotateur latéral	abduction	coll plexus sacré
obturateur interne	rotateur latéral	abducteur	coll plexus sacré (n. obturateur interne)
jumeaux	idem obturateur interne	idem obturateur interne	nerf de l'obturateur interne (cran) et nerf du carré fémoral (caud)
carré fémoral	rotateur latéral	adducteur	n. du carré fémoral (coll plexus sacré)
obturateur externe	rotateur latéral	adducteur	n. obturateur (plexus lombaire)