

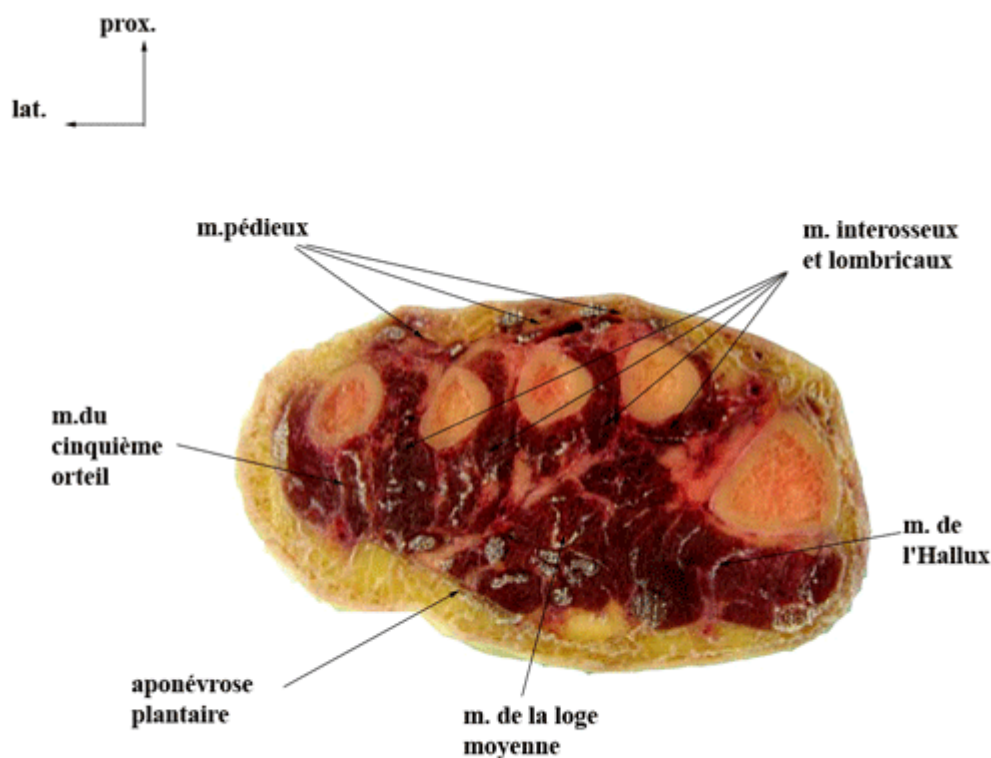
LES MUSCLES DU PIED

1. GÉNÉRALITÉS

Les muscles participant aux mouvements du pied peuvent être répartis en muscles longs ou extrinsèques car situés dans le segment crural, (ils ont été décrits avec les muscles de la jambe), et en muscles courts ou intrinsèques car contenus dans les espaces entourant les os du pied.

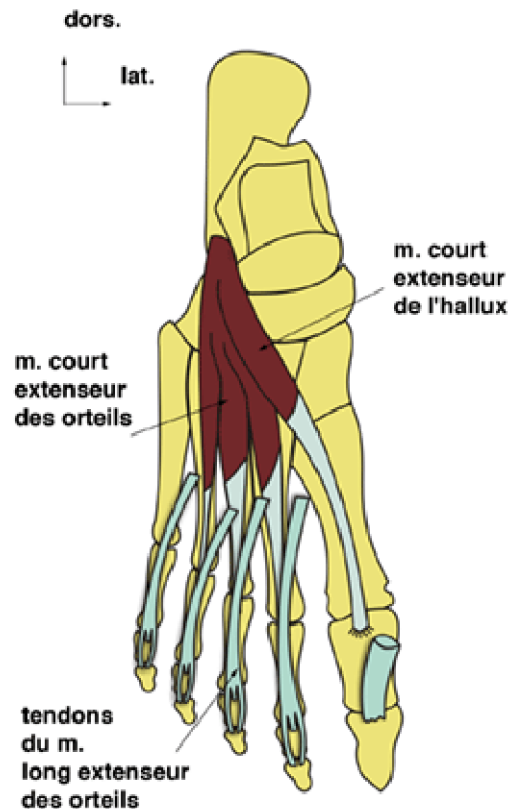
Ces derniers sont disposés inégalement sur le versant dorsal (où ils sont peu importants) et plantaire, et contenus par un fascia pédieux comprenant un feuillet dorsal (fascia dorsal) et un feuillet plantaire (fascia plantaire) renforcé à sa partie moyenne pour former l'aponévrose plantaire.

Le fascia plantaire émet des cloisons sagittales qui vont individualiser un groupe musculaire médial dédié à l'Hallux, un groupe latéral destiné au cinquième orteil et un groupe profond, intermédiaire, lui même subdivisé en un compartiment superficiel et un compartiment profond



2. ANATOMIE DESCRIPTIVE

2.1 - LES MUSCLES DORSAUX



formé de deux chefs principaux:

MUSCLE COURT EXTENSEUR DES ORTEILS

- **origine:**

sur le calcaneus près de l'entrée du sinus du tarse, en latéral du ligament bifurqué.

- **trajet:**

3 faisceaux se poursuivant par des tendons longs ; triangulaire à sommet dorsal

- **terminaison:**

tendon du long extenseur des orteils des deuxième, troisième et quatrième orteil

- **innervation:**

nerf fibulaire profond

- **action:**

extenseur des orteils, et abduction de la sub talaire

MUSCLE COURT EXTENSEUR DE L'HALLUX

représente le faisceau interne du muscle court extenseur si l'on en juge par son origine commune avec les trois autres faisceaux du muscle court extenseur des orteils

- **origine:** :

-

tendon du court extenseur des orteils.

- **trajet:**

-

fusiforme

- **terminaison:**

phalange proximale de l'hallux

- **innervation:**

nerf fibulaire profond

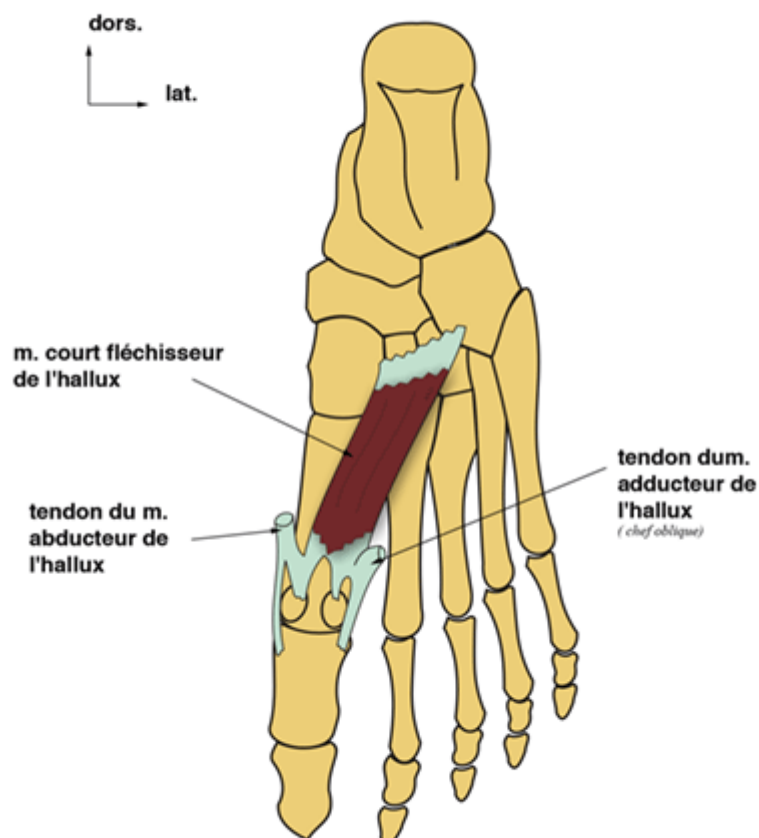
- **action:**

extenseur du gros orteil

2.2 - LES MUSCLES PLANTAIRES

2.2.1 - GROUPE MEDIAL

* LE MUSCLE COURT FLECHISSEUR DE L'HALLUX



origine:

- ligament plantaire long et sur la face plantaire des os:
- cuboïde
- cunéiforme latéral et intermédiaire

trajet:

- oblique vers la base de l'Hallux

terminaison:

- tendon médial sur le m. abducteur de l'Hallux (sésamoïde médial)
- tendon latéral sur le m. adducteur de l'Hallux (sésamoïde latéral)

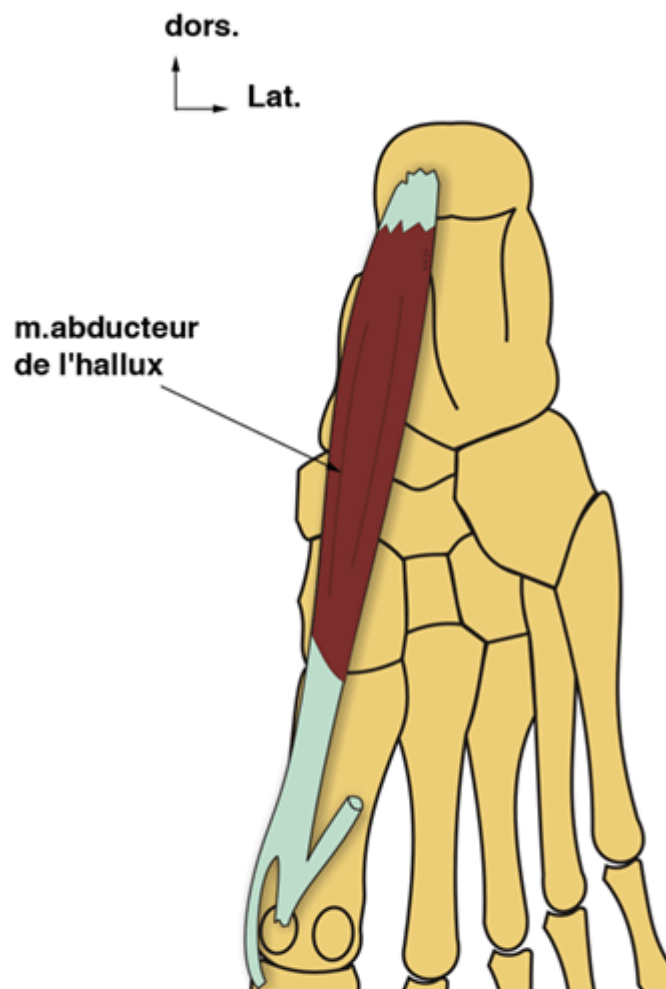
innervation:

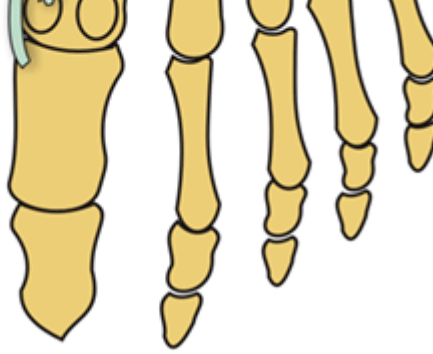
- nerf plantaire médial

action:

- fléchisseur de l'Hallux

*** MUSCLE ABDUCTEUR DE L'HALLUX**





origine:

- tubérosité du calcaneus
- aponévrose plantaire
- septum plantaire médial

trajet:

- longe la face plantaire du premier rayon

terminaison:

- phalange proximale de l'Hallux et sésamoïde médial

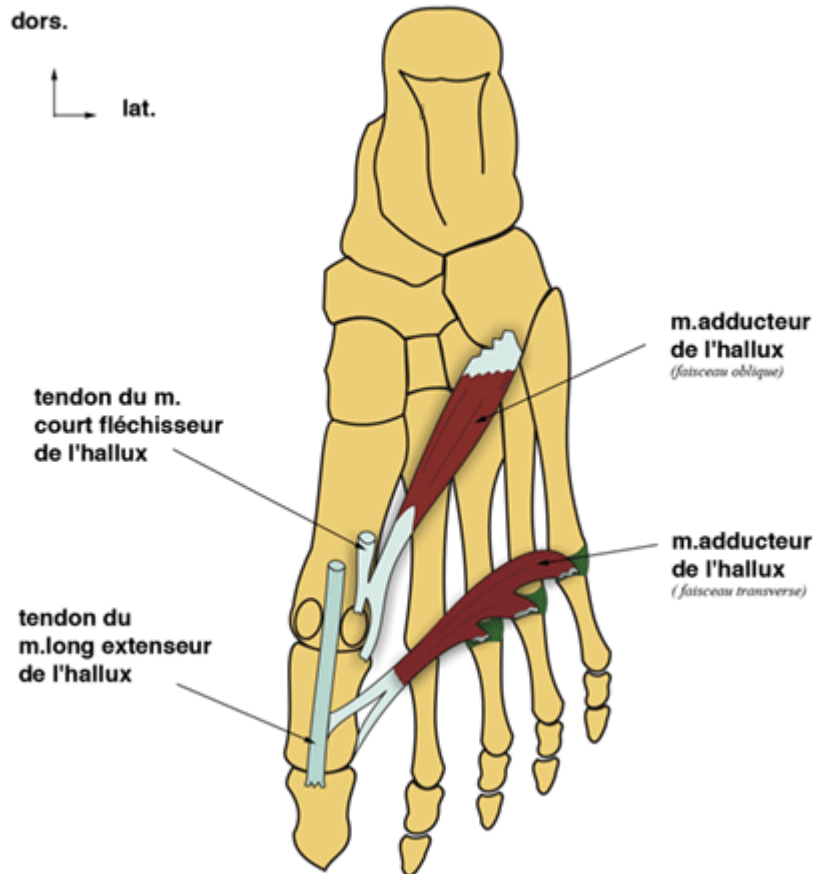
innervation:

- nerf plantaire médial

action:

- abducteur et fléchisseur de l'hallux

*** MUSCLE ADDUCTEUR DE L'HALLUX**



possède deux chefs l'un oblique, l'autre transverse

origine:

- chef oblique: sur le cunéiforme latéral, le cuboïde, le ligament plantaire long, les III et IV èmes métatarsiens
- chef transverse: capsule articulaire des articulations métatarso-phalangiennes des III à Vèmes orteils

trajet:

- les deux chefs convergent vers le premier rayon

terminaison:

- sésamoïde latéral et première phalange de l'Hallux

innervation:

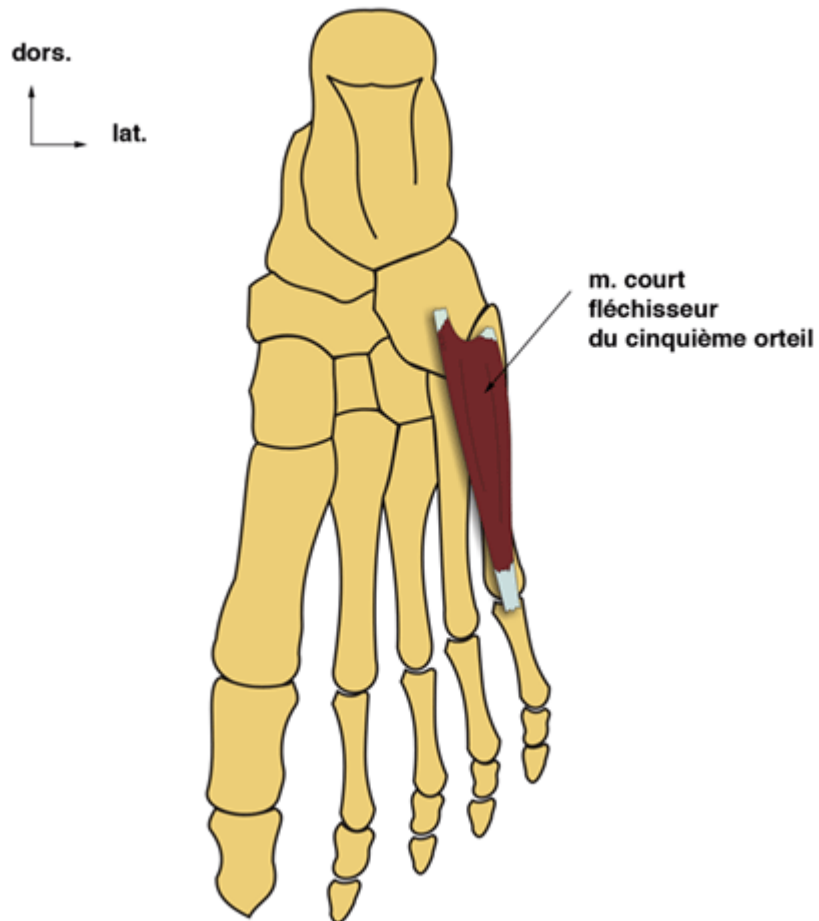
- nerf plantaire latéral

action:

- adducteur de l'Hallux

2.2.2-GROUPE LATERAL :

* MUSCLE COURT FLECHISSEUR DU V



origine:

-tubérosité du cuboïde et base du V ème métatarsien

trajet:

-longe le cinquième rayon

terminaison:

-première phalange du cinquième orteil

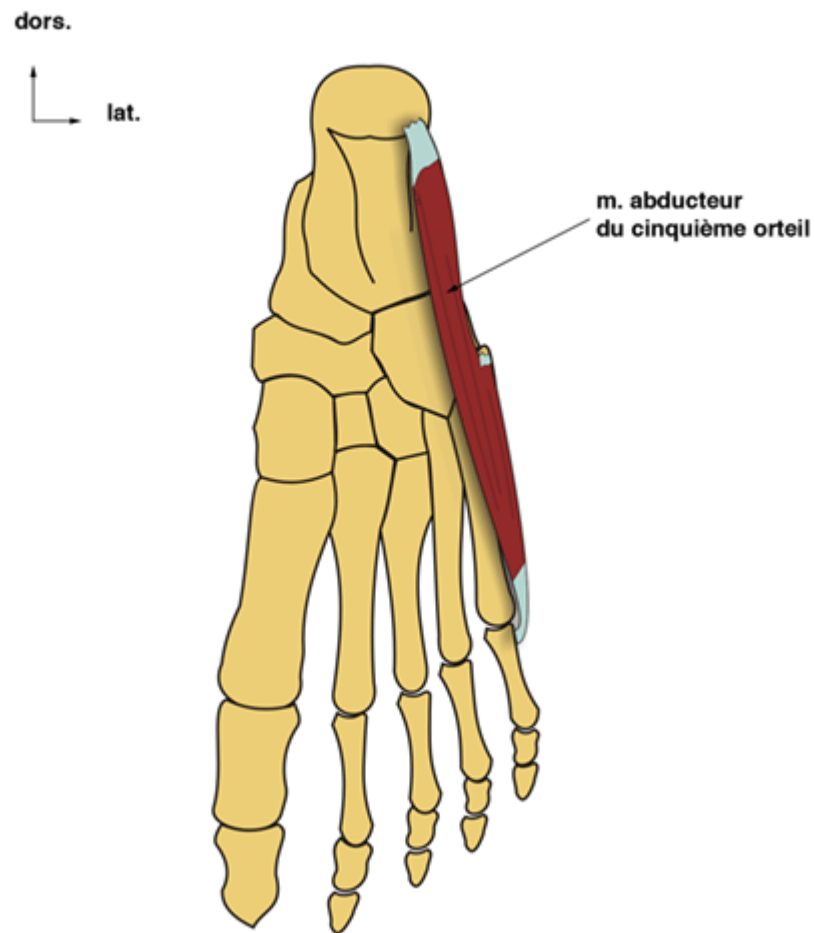
innervation:

-nerf plantaire latéral

action:

-fléchisseur du V

* MUSCLE ABDUCTEUR DU V



origine:

- tubérosité du calcaneus et aponévrose plantaire
- tubérosité du cinquième métatarsien

trajet:

- suit le bord latéral du pied

terminaison:

- première phalange du cinquième orteil

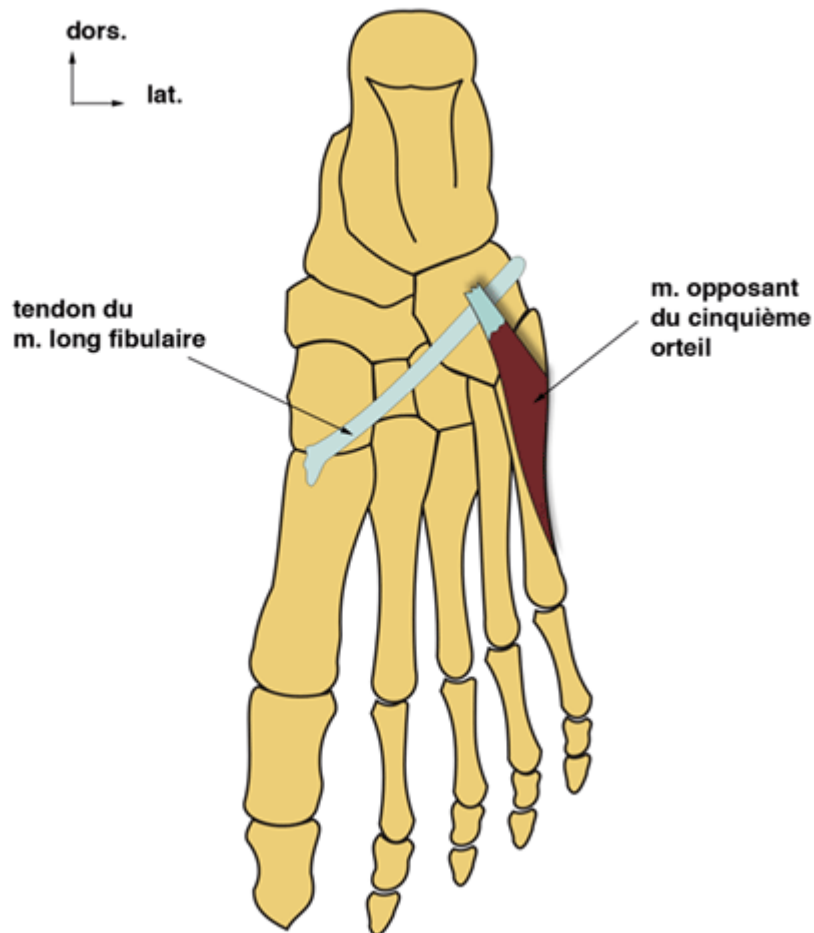
innervation:

- nerf plantaire latéral

action:

- abducteur du V

*** MUSCLE OPPOSANT DU V**



origine:

-tubérosité du cuboïde et base du 5ème orteil

trajet:

-petit muscle triangulaire dont la base est sur le bord latéral du cinquième métatarsien

terminaison:

- bord latéral du cinquième métatarsien

innervation:

- nerf plantaire latéral

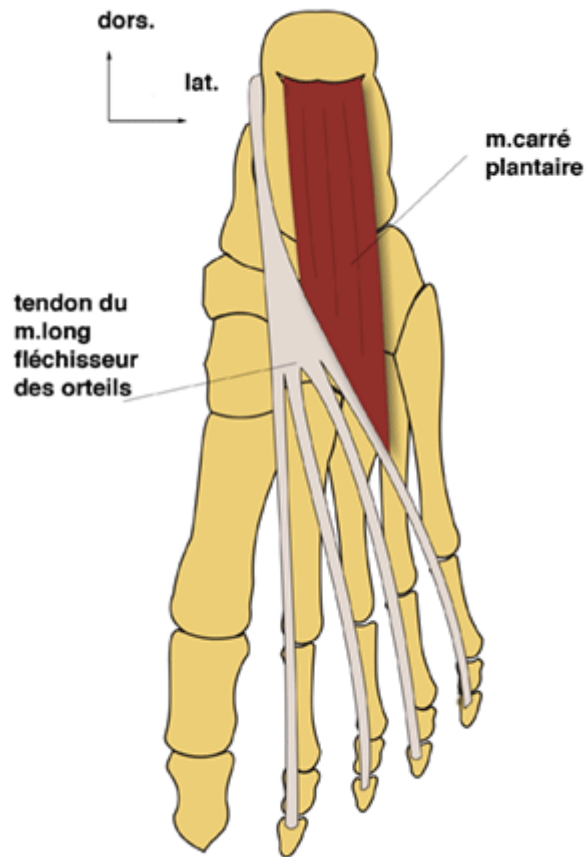
action:

-adducteur du cinquième métatarsien

2.2.3 - GROUPE INTERMEDIAIRE :

2.2.3.1 - COMPARTIMENT SUPERFICIEL :

*** MUSCLE CARRE PLANTAIRE**



origine:

- face médiale et plantaire du calcaneus
- aponévrose plantaire

trajet:

- longitudinal en direction de l'avant pied

terminaison:

- tendons du m. long fléchisseur des orteils

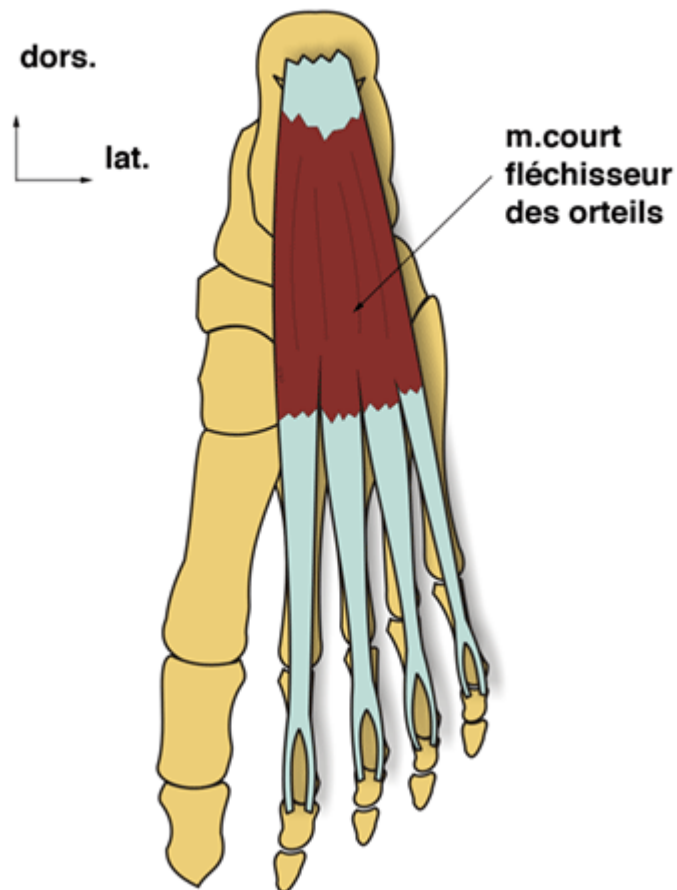
innervation:

- nerf plantaire latéral

action:

- flexion des quatre derniers orteils par le m. long fléchisseur dont il corrige l'axe de tracion

*** MUSCLE COURT FLECHISSEUR DES ORTEILS**



origine:

- tubérosité du calcaneus
- aponévrose plantaire

trajet:

- muscle court et quadrilatère, disposé dans l'axe longitudinal du pied

terminaison:

- deuxième phalange des quatre orteils latéraux par deux languettes qui laissent passer le tendon du m.long fléchisseur des orteils

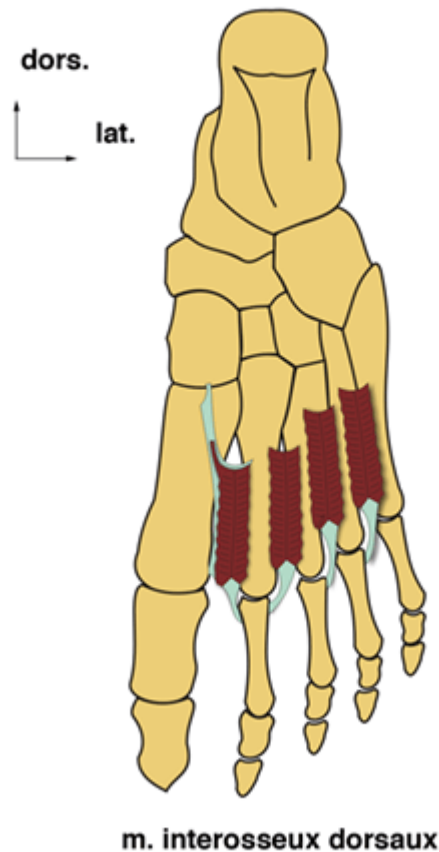
innervation:

- nerf plantaire médial

action:

- flexion des quatre derniers orteils (au niveau de P1)

2.2.3.2 - COMPARTIMENT PROFOND :



au nombre de quatre , se disposent dans les espaces interosseux entre les faces ventrales de deux métatarsiens adjacents

origine:

- du premier au quatrième espace par des fibres qui s'insèrent sur les deux métatarsiens voisins

trajet:

- longitudinal vers les phalanges

terminaison:

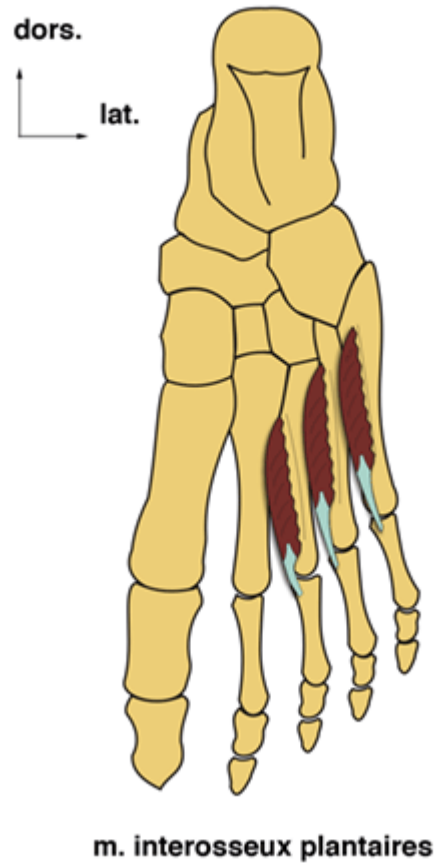
- sur la face latérale de la phalange proximale de l'orteil le plus proche de l'axe du pied (deuxième rayon)

innervation:

- nerf plantaire latéral

action:

- flexion de P1 et abduction des orteils II,III,IV



au nombre de trois, disposés en ventral (plantaire) des précédents

origine:

- face interosseuse des III , IV et V èmes métatarsiens

trajet:

- dans l'axe des orteils

terminaison:

- versant médial de la base de P1 du même orteil

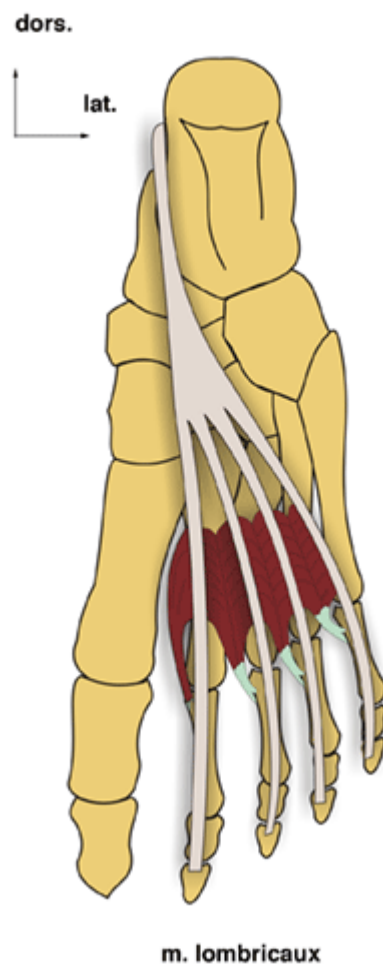
innervation:

- nerf plantaire latéral

action:

- fléchisseur de P1, adducteurs des trois derniers orteils

*** MUSCLES LOMBRICAUX**



au nombre de quatre, annexés au tendon du long fléchisseur des orteils

origine:

- tendon du long fléchisseur des orteils, sur les deux versants des trois premiers tendons, sur le versant latéral du quatrième

trajet:

- direction oblique en médial

terminaison:

- sur la base de P1 des quatre derniers orteils et sur l'expansion latérale de l'extenseur commun des orteils

innervation:

- nerf plantaire médial pour le premier lombrical et nerf plantaire latéral pour les trois autres

action:

- fléchisseur de P1
- extenseur de P2,P3

muscle	action principale	action accessoire	innervation
court extenseur des orteils et de l'hallux	extenseur des orteils	abducteur sub talaire	n. fibulaire profond
court fléchisseur du I	fléchisseur de l'hallux	-	n. fibulaire profond
abducteur du I	abducteur du I	fléchisseur du I	n. plantaire médial
adducteur du I	adducteur du I	-	n.plantaire latéral
court fléchisseur du V	fléchisseur du V	-	n. plantaire latéral
abducteur du V	abducteur du V	-	n.plantaire latéral
opposant du V	adducteur du V	-	n.plantaire latéral
carré plantaire	flexion des quatre orteils (sauf I)	corrige l'axe de traction du LFO	n.plantaire latéral
court fléchisseur des orteils	flexion des quatre derniers orteils	-	n.plantaire médial
interosseux dorsaux	flexion de P1	abduction de III,IV,V	n.plantaire latéral
interosseux plantaires	fléchisseurs de P1	adducteur des orteils	n.plantaire latéral
lombricaux	fléchisseur de P1	extenseur de P2-P3	n.plantaire médial (1er) n.plantaire latéral (2ème au 4ème)