

MUSCLES TÊTE ET COU

MUSCLES DE LA TÊTE ET DU COU

1. MUSCLES DE LA TÊTE

Rattachés au squelette facial, outre leur rôle dans l'expression du visage, ils contribuent aux fonctions masticatrices et sphinctériennes.

Pour connaître l'action de ces muscles, se reporter aux différents tableaux.

1.1. MUSCLE ÉPICRANIEN

Il repose sur la calvaria et comprend une partie centrale : la *galéa aponévrotique* et une partie périphérique formée par le *muscle occipito-frontal* et le *muscle temporo-pariétal*.

1.2. MUSCLES DE L'OREILLE

3 muscles principaux :

- M. auriculaire antérieur.
- M. auriculaire supérieur.
- M. auriculaire postérieur.

1.3. MUSCLES DE LA FACE

Ils sont tous innervés par le nerf facial. A l'exception de l'orbiculaire des lèvres, ce sont des muscles pairs.

* Muscles de l'oeil

- Muscle orbiculaire de l'oeil
- Muscle corrugateur du sourcil
- Muscle abaisseur du sourcil

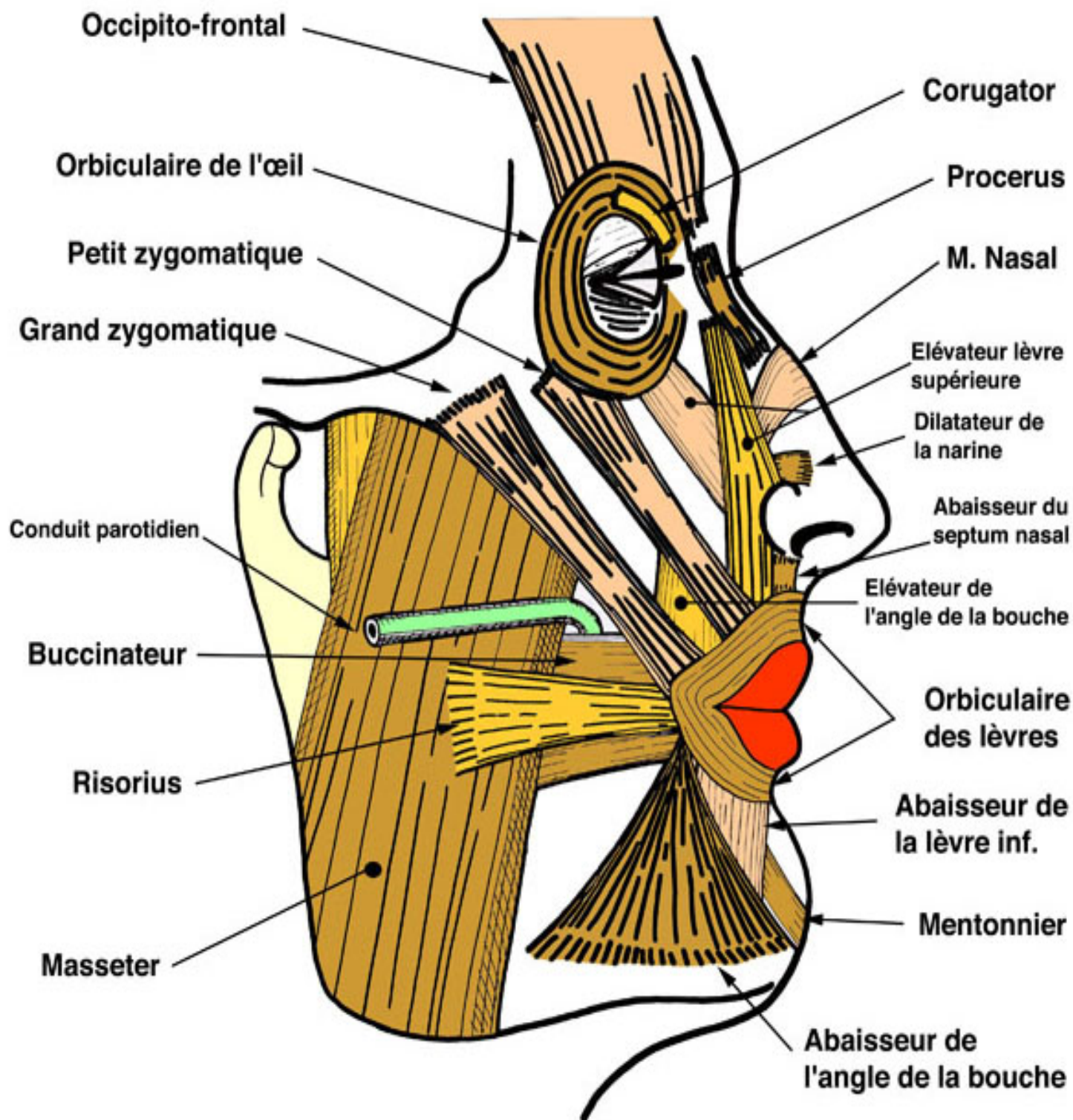
* Muscles du nez

- Muscle procérus
- Muscle nasal
- Muscle abaisseur du septum nasal.

* Muscles élévateur naso-labial

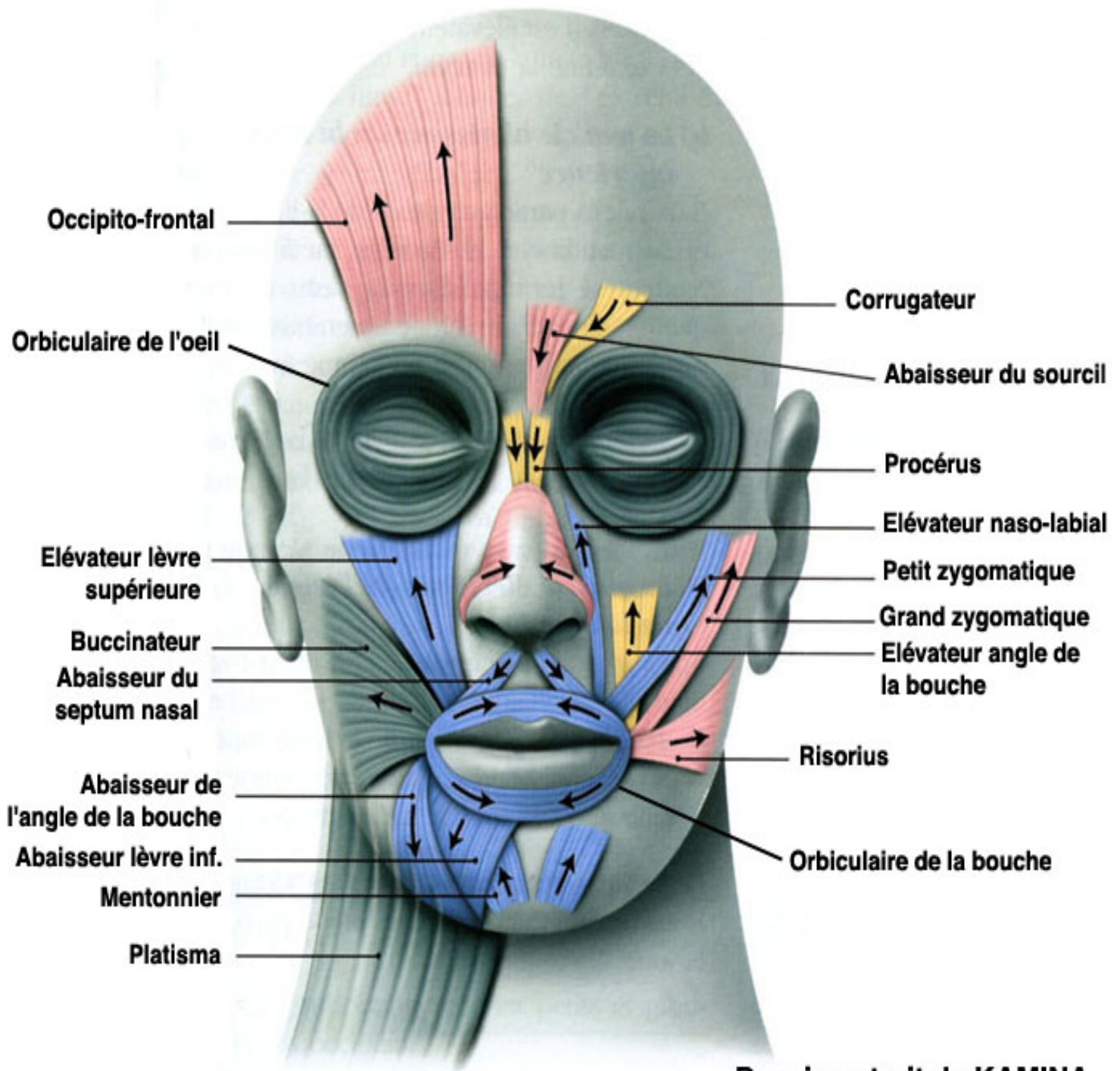
MUSCLE	ACTIONS
Épicranien	Mobilise le cuir chevelu dans le sens antéro-postérieur Elévation des sourcils Plissement du front <i>Muscle de l'attention, la surprise, l'effroi</i>
Auriculaire	Participe aux mouvements de l'oreille
Orbiculaire de l'œil	Lors de sa contraction, protège l'œil des agressions lumineuses et mécaniques Dilate le sac lacrymal et favorise l'écoulement des larmes
Corrugateur du sourcil	Rapproche les sourcils Provoque les rides verticales intersourciliaires
Abaisseur du sourcil	Abaisse la tête du sourcil
Procérus	Abaisse la région intersourciliaire <i>Provoque une mimique menaçante</i>
Nasal	Dilatation de la narine
Abaisseur du septum nasal	Abaisse le septum nasal et aggrandit l'orifice nasal en inspiration profonde
Élévateur naso-labial	Elève l'aile du nez et la lèvre supérieures Dilatateur des narines

*** Muscles de la bouche**



- M. orbiculaire de la bouche
- M. abaisseur de l'angle de la bouche
- M. transverse du menton
- M. risorius
- M. petit zygomatique
- M. grand zygomatique
- M. élévateur de la lèvre supérieure
- M. abaisseur de la lèvre supérieure
- M. élévateur de l'angle de la bouche
- M. buccinateur (pour plus de détails, cliquez [ICI](#))

- M. du menton



Dessin extrait de KAMINA

MUSCLE	ACTIONS
Orbiculaire de la bouche	Ferme la bouche Projette les lèvres en avant Participe à la parole et la mastication
Abaisseur angle de la bouche	Abaisse la commissure labiale <i>Exprime la tristesse</i>
Risorius	<i>Le muscle du sourire. Travailler le !</i>
Petit zygomatique	Elévateur de la lèvre supérieure <i>Exprime le dédain et le mépris</i>

Grand zygomatique	Dilatateur de la bouche <i>Exprime une expression joyeuse</i>
Elévateur de la lèvre supérieure	Elève la lèvre supérieure <i>Exprime la tristesse</i>
Abaisseur de la lèvre inférieure	Abaisse et éverse la lèvre inférieure <i>Exprime la moue, le dégoût, l'ironie</i>
Elévateur angle de la bouche	Elève la lèvre supérieure et l'angle de la bouche. <i>Exprime la menaces</i>
Buccinateur	Attire l'angle de la bouche en arrière et en latéral <i>Permet de souffler (muscle du trompettiste)</i>
Mentonnier	Elève le menton Participe à la mastication.

1.4. MUSCLES SUBOCCIPITAUX

Au nombre de 6, pairs, ce sont de petits muscles situés sous l'os occipital.

- M. droit antérieur de la tête
- M. droit latéral de la tête
- M. grand droit postérieur de la tête
- M. petit droit postérieur de la tête
- M. oblique supérieur de la tête
- M. oblique inférieur de la tête

MUSCLE	ACTIONS
Droit antérieur	Inclinaison de la tête du même côté Flexion de la tête si contraction simultanée des 2 muscles
Droit latéral	Inclinaison de la tête de même côté
Grand droit postérieur	Extension, rotation et inclinaison homolatérale. Extension de la tête si contraction simultanée des 2 muscles
Petit droit postérieur	Extension et inclinaison homolatérale. Extension de la tête si contraction simultanée des 2 muscles
Oblique supérieur	Inclinaison homolatérale. Extension de la tête si contraction simultanée des 2 muscles
Oblique inférieur	Rotation homolatérale de la tête.

2. MUSCLES ANTÉRIEURS DU COU

Ils sont disposés en 3 plans, superficiel, moyen ou intermédiaire, profond.

2.1. MUSCLES SUPERFICIELS

2.1.1. Platysma

ou muscle peaucier du cou, c'est un muscle pair, quadrilatère et large.

2.1.2. Muscle Sterno-cleïdo-mastoïdien

- * muscle pairs
- * formé par 2 faisceaux, sternal et claviculaire
- * se termine sur le processus mastoïde de l'os temporal.

2.2. MUSCLES INTERMÉDIAIRES

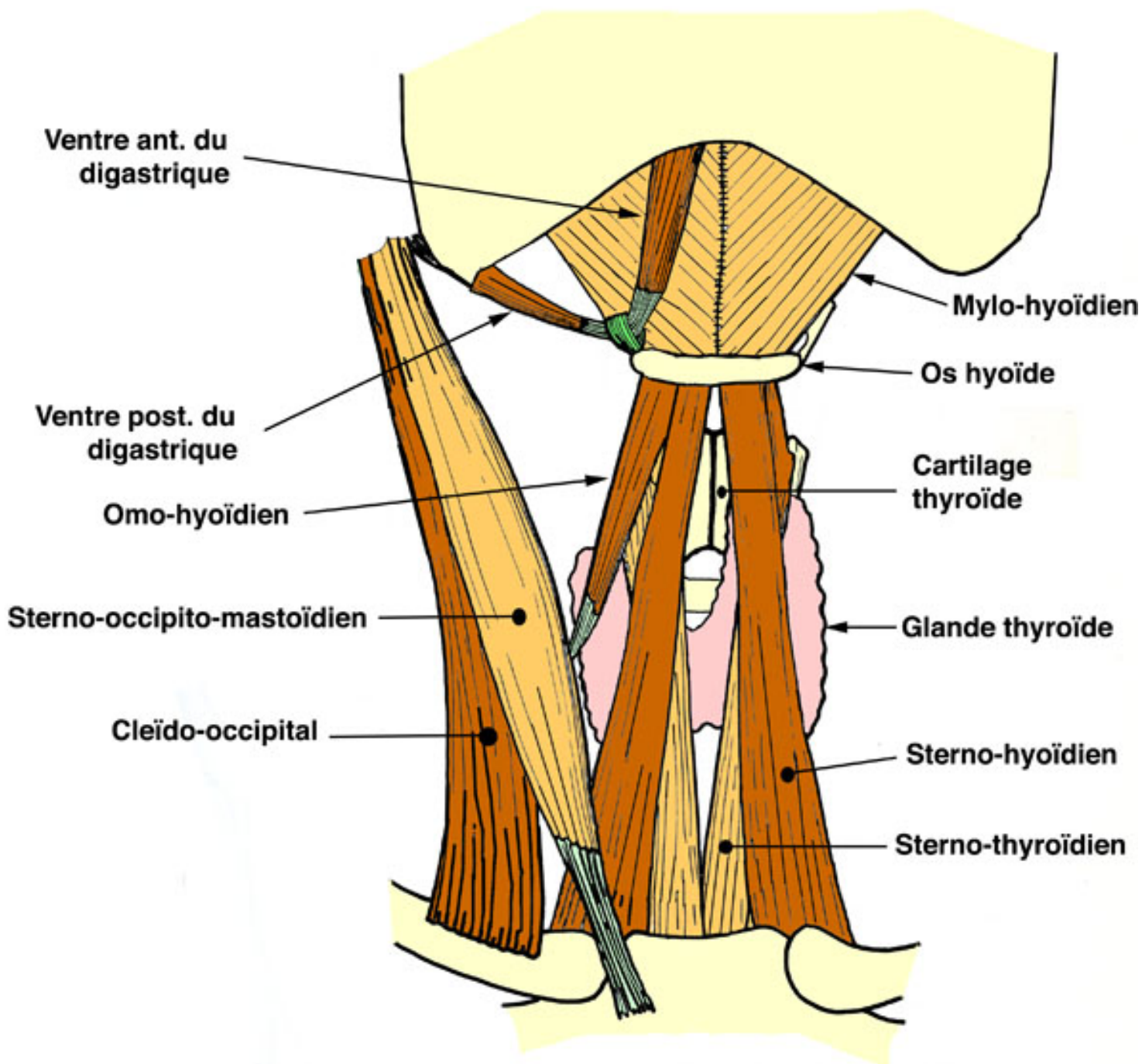
Pour plus de détails sur ces muscles, cliquez [ICI](#).

2.2.1. Muscles suprahyoïdiens

- M. digastrique
 - M. stylo-hyoïdien
 - M. génio-hyoïdien
 - M. mylo-hyoïdien

2.2.2. Muscles infrahyoïdiens

- M. sterno-hyoïdien
 - M. omo-hyoïdien
 - M. sterno-thyroïdien
 - M. thyro-hyoïdien



2.3. MUSCLES PROFONDS

2.3.1. Muscle long du cou

Pair, allongé, multifide, composé d'une partie médiale, oblique crâniale et oblique caudale.

2.3.2. Muscle long de la tête

Presque vertical.

2.3.3. Muscles scalènes

Au nombre de 3, antérieur, moyen et postérieur, ils sont obliques en caudal et

latéral

2.3.4. Muscle petit scalène

Inconstant.

MUSCLE	ACTIONS
Platisma	Soulève et tend la peau du cou. Abaisse et étire la commissure des lèvres Exprime la frayeur
Sterno-cléido-mastoïdien	Fléchit et incline la tête de son coté. Inspirateur accessoire Sa contracture est responsable du torticolis.
Digastrique	Son ventre postérieur élève l'os hyoïde. Son ventre antérieur abaisse la mandibule
Stylo-hyoïdien	Tire l'os hyoïde en arrière et en haut.
Génio-hyoïdien	Elévateur de la langue et de l'os hyoïde. Abaisseur de la mandibule.
Mylo-hyoïdien	Elévateur de la langue et de l'os hyoïde. Abaisseur de la mandibule.
Sterno-hyoïdien	Abaisse l'os hyoïde. Inspirateur accessoire.
Omo-hyoïdien	Abaisse l'os hyoïde. Tend l'aponévrose du cou.
Sterno-thyroïdien	Abaisse le cartilage thyroïde
Thyro-hyoïdien	Elève le larynx.
Long du cou	Contraction bilatérale = flexion de la colonne cervicale. Contraction unilatérale = rotation de la tête du même coté.
Long de la tête	Contraction bilatérale = flexion de la tête. Contraction unilatérale = rotation de la tête du même coté.
Scalènes	Fléchisseurs latéraux de la tête. Inspirateurs accessoires en élevant la 1er et 2è cote
Petit scalène	Inspirateurs accessoires. Suspend le dôme pleural

3. MUSCLES DE LA NUQUE

3.1. MUSCLE SPLÉNIUS

3.2. MUSCLE ÉRECTEUR (LONGISSIMUS et ÉPINEUX)

3.3. MUSCLE SEMI-ÉPINEUX

3.4. MUSCLE ROTATEUR

3.5. MUSCLE INTER-ÉPINEUX

3.6. MUSCLE INTER-TRANSVERSAIRES

MUSCLE	ACTIONS
Splénus de la tête	Contraction bilatérale = extension de la tête. Contraction unilatérale = extension, inclinaison latérale et rotation de la tête du même coté.
Splénus du cou	Renforce l'action du splénus de la tête.
Erecteur du rachis	Contraction bilatérale = extension de la colonne. Contraction unilatérale = inclinaison latérale et rotation du rachis cervical du même coté.
Semi-épineux du cou	Contraction bilatérale = extension de la tête. Contraction unilatérale = extension et inclinaison latérale du même coté.
Rotateur du cou	Contraction bilatérale = étend le rachis et stabilise la posture. Contraction unilatérale = inclinaison et rotation du rachis du même coté.
Interépineux du cou	Extension du cou
Intertransversaire du cou	Extension et inclinaison latérale du même coté.

